



TARTINES AU HOUMOUS, AVOCAT & FETA

POUR 1 PERSONNE | PRÉPARATION : 15 MIN | SANS CUISSON

INGRÉDIENTS

Pour 2 tartines :

- 1/2 baguette de pain
- 1/2 avocat
- 3 c.s de houmous
- 50g de feta
- Miel
- Thym
- Huile d'olive
- Sel

RECETTE

1. Coupez la demi-baguette de pain en deux, versez un filet d'huile d'olive sur chaque tranche, et tartinez-les généreusement de houmous.
2. Réalisez ensuite des lamelles d'avocat et coupez la feta en petits dés.
3. Prenez vos tartines, déposez-y les tranches d'avocat, les dés de feta, ajoutez un peu de miel, du sel et vos herbes.